

## Hypnose-therapie-Linth



**Negative Erfahrungen oder ein unerwünschtes Verhalten können Menschen bremsen. Mithilfe eines Hypnose-Coaches können solche Verhalten verändert werden.**

### Hypnose-Coaching für mentale Fitness!

Im Beruf, im Sport und in vielen anderen Lebensbereichen sind Menschen Stress oder Sachen ausgesetzt, die ihnen zu denken geben.

So gibt es viele, die am abend todmüde sind, jedoch nicht einschlafen können. Oft behindern innere Kräfte die Karriere und den Erfolg. Die physischen Kräfte und der Wille sind vorhanden, doch eine negative Erfahrung oder ein unerwünschtes Verhalten bremsen.

Mit Hypnose können solche Verhalten und Situationen verändert werden. Die Lösung steckt in jedem Menschen selbst.

**Hypnose** ist eine Geisteszustand, der mit tiefer Entspannung, eingeschränktem Blickfeld und erhöhter Suggestibilität verbunden ist. Hypnose ist ein Zustand zwischen Schlaf und Wach sein. Hypnose kann mit dem Zustand verglichen werden, in dem Sie aus dem Bauch heraus statt verstandesmässig handeln. Während der Hypnose befehlen Sie Ihrem "inneren General" wegzutreten, während Ihr "gewitztes künstlerisches Ich" das Kommando übernimmt. Und glauben Sie uns, in jedem von uns stecken beide Typen!

#### Mein Name ist Peter Oswald

In einer 2-jährigen Ausbildung habe ich mich zum Dipl. Hypnosetherapeuten ausbilden lassen.



Die Ausbildung umfasste zu jeder Menge Theorie, auch immer wieder einen praktischen Teil. In diesem, die erlernten Praktiken auch angewendet wurden.

Ich bin ein Hypnospezialist, der über eine hervorragende Ausbildung und grosse Erfahrung verfügt. Weiterbildungen und Supervisionen runden meine Kompetenz ab.

**Hypnose-therapie** ist Hypnose, die für therapeutische Zwecke eingesetzt wird, Hypnose-therapie wendet das Verfahren der Hypnose an, um Ihr Unbewusstes zur Problemlösung anzuregen. Hypnose-therapie ist ein Weg zur Lösung persönlicher Probleme, bei dem man einen tief entspannten geistigen Zustand nutzt, den man Trance nennt.

#### Wie weit kann man das Unbewusste für Leistungen, Wünsche und Veränderungen zur Unterstützung beiziehen?

Wenn Geist und Körper ins Gleichgewicht kommen öffnet das neue Bewusstseins Ebenen und verbindet somit diese Welten.

Der Nutzen der Hypnose-therapie ist weitreichend: Entfaltung des eigenen Potentials, Stärkung des Selbstbewusstseins, Abbau von Stress und Prüfungsstress, Motivationssteigerung, Leistungssteigerung im Beruf, Sport und in der Schule, Raucherentwöhnung, Kreativitätssteigerung, Blickaden lösen, Phobien bewältigen etc.

Es können Potentiale entfaltet werden, die über die gewohnten Fähigkeiten hinausgehen. Stolpersteine und Hindernisse aus dem Weg räumen und endlich unsere Ziele und Wünsche erreichen. Spitzensportler haben diese Methode seit vielen Jahren entdeckt und wenden sie erfolgreich an.

Anderthalb Jahre lang, hatte ich die Möglichkeit in Zürich in einer renommierten Hypnosepraxis mein Wissen auszubauen und zu perfektionieren. In dieser Zeit hatte ich schon unzählige Klienten, mit Erfolg, behandeln dürfen.

Seit Januar 2012, betreue ich Klienten in der eigenen Praxis, an der Kirchgasse 16 in Weesen.

Schauen Sie doch auf meine Homepage:

[www.hypnose-therapie-linth.ch](http://www.hypnose-therapie-linth.ch)

Viel Spass dabei!

Peter Oswald, Kirchgasse 16, CH-8872 Weesen  
Tel: 055 615 50 13 oder [info@hypnose-therapie-linth.ch](mailto:info@hypnose-therapie-linth.ch)